

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

Смирнов А.Н.



Согласовано:

Богачева



Богачева

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 270,00)

День: 1

Неделя: 2

Возрастная категория: 7-11 лет

"09" 06 2025 г.

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергет. ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |                  |           |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                         |             |                  |           |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ              | 150          | 18,8             | 20,2    | 51,5        | 472                     | 501         | 2024             | 59,36     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52                      | TK          |                  | 3,60      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                         | 200          | 0,1              | 0       | 15          | 60                      | 685         | 2004             | 2,32      |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ*                                      | 180          | 0,5              | 0,5     | 24,6        | 107                     | TK          |                  | 69,24     |
| Итого за прием пищи:                                  | 550          | 20,9             | 21,3    | 101,4       | 691                     |             |                  |           |
| Обед                                                  |              |                  |         |             |                         |             |                  |           |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                                      | 60           | 0,8              | 3,8     | 6,5         | 60                      | 232         | 2024             | 16,31     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 200          | 4,8              | 5,6     | 18,3        | 136                     | 124         | 2004             | 18,58     |
| ЧИКЕНБОЛЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                           | 100          | 14,1             | 15,8    | 10,2        | 238                     | 714         | 2024             | 58,52     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 150          | 5,4              | 3,8     | 32          | 186                     | 332         | 2004             | 12,97     |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЛИМОННЫЙ                              | 200          | 0,2              | 0,1     | 26,8        | 120                     | 358         | 2004             | 15,90     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50           | 2,6              | 0,6     | 19,6        | 94                      | TK          |                  | 6,00      |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104                     | TK          |                  | 7,20      |
| Итого за прием пищи:                                  | 800          | 30,9             | 30,9    | 134         | 938                     |             |                  |           |
| Всего за день:                                        |              | 51,8             | 52,2    | 235,4       | 1629                    |             |                  |           |

Возрастная категория: 12 лет и старше

| Прием пищи, наименование блюда                        | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергет. ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|-------------------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------|-------------|------------------|-----------|
|                                                       |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                         |             |                  |           |
| Завтрак                                               |              |                  |         |             |                         |             |                  |           |
| ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ              | 200          | 22,5             | 23,2    | 56,5        | 535                     | 501         | 2024             | 70,16     |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52                      | ТК          |                  | 3,60      |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                         | 200          | 0,1              | 0       | 15          | 60                      | 685         | 2004             | 2,32      |
| АПЕЛЬСИН СВЕЖИЙ*                                      | 180          | 0,5              | 0,5     | 24,6        | 107                     | ТК          |                  | 69,24     |
| Итого за приём пищи:                                  | 600          | 24,6             | 24,3    | 106,4       | 754                     |             |                  |           |
| Обед                                                  |              |                  |         |             |                         |             |                  |           |
| ИКРА ИЗ КАБАЧКОВ                                      | 100          | 1,4              | 6,5     | 10,9        | 108                     | 232         | 2024             | 27,27     |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ | 250          | 6,5              | 6,9     | 23,5        | 184                     | 124         | 2004             | 21,42     |
| ЧИКЕНБОЛЫ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ                           | 100          | 14,1             | 15,8    | 10,2        | 238                     | 714         | 2024             | 58,52     |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                           | 180          | 6,5              | 4,6     | 39,5        | 228                     | 332         | 2004             | 15,50     |
| НАПИТОК ЯБЛОЧНО-ЛИМОННЫЙ                              | 200          | 0,2              | 0,1     | 26,8        | 120                     | 358         | 2004             | 15,90     |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                                  | 50           | 2,6              | 0,6     | 19,6        | 94                      | ТК          |                  | 6,00      |
| БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ                                       | 40           | 3                | 1,2     | 20,6        | 104                     | ТК          |                  | 7,20      |
| Итого за прием пищи:                                  | 920          | 34,3             | 35,7    | 151,1       | 1076                    |             |                  |           |
| Всего за день:                                        |              | 58,9             | 60      | 257,5       | 1830                    |             |                  |           |

\*допускается замена фруктов при соблюдении их массы и пищевой ценности

Зав. производством

/Колесник М.И./